



В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Арина Денисенко- Жемчужина Вуоксы-2016	1
Жизнь это мара- фон, в котором каждый стремится вырваться вперед	2
Поздравляем	2
Подросток и одно- классники	3
Советы школьни- кам	4
Запланированные мероприятия в Мае	5
«Знаете, каким парнем он был...»	6

Арина Денисенко- Жемчужина Вуоксы-2016

В субботу, 2 апреля, в Приозерском киноконцертном зале состоялся 20-й, юбилейный конкурс «Жемчужина Вуоксы». Свои творческие таланты, спортивную подготовку, знания истории родного края, интеллект и умение держаться на сцене продемонстрировали зрителям и жюри конкурса 9 старшеклассниц школ района. Среди них была и ученица 11 класса Сосновского центра образования - Арина Денисенко.

Зал в буквальном смысле потрясло творческое выступление старшеклассницы Сосновской средней школы Арины Денисенко, представлявшей героиню фильма «А зори здесь тихие» по одноименной повести Бориса Васильева - Маргариту Осянину. Школьница заставила зал плакать. За этот конкурс, а также лучший результат в краеведческой викторине заместитель главы Приозерской администрации Любовь Котова вручила Арине специальный приз – книгу о Приозерске, выпущенную к его 720-летию.

По итогам всех конкурсов жюри единогласно присудило Арине Денисенко победу – звание «Жемчужина Вуоксы-2016». Победительнице вручили жемчужное ожерелье, а «Жемчужина Вуоксы-2015 года» Наталья Бусова торжественно, под аплодисменты зала, передала традиционную корону.

От имени организаторов «Жемчужины Вуоксы» начальник отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Владимир Бабак поблагодарил приозерских предпринимателей за спонсорскую помощь мероприятию. Главный приз – жемчужное ожерелье победительнице предоставила гостиница «Корела».



Жизнь это марафон, в котором каждый стремится вырваться вперед



Для некоторых спорт - это ежедневные тренировки на пределе человеческих возможностей, для других спорт это развлечение, хобби. Но лишь для

избранных спорт - это **ЖИЗНЬ!**

В Сосновском центре образования есть свои спортсмены-прыгуны. Поздравляем всех участников с прекрасными результатами!

Прыгуны среди 3-4 классов:

3 «В» Литошенко Андрей I место 100 см; 3 «В» Скорodelов Валерий II место 100 см; 3 «А» Ткаченко Николай III место 100 см; 3 «Б» Кучмасова Лиля I место 100 см; 3 «А» Самарина Людмила II место 95 см; 3 «А» Дудникова Алиса II место 95 см; 3 «В» Маслова Анна II место 95

см; 3 «Б» Андрусь Николета III место 95 см; 4 «В» Николаев Егор I место 115 см; 4 «В» Савельев Никита II место 110 см; 4 «Б» Григорьев Матвей III место 105 см; 4 «Б» Кеер Дарья I место 110 см; 4 «В» Горностаев Тамара II место 100 см; 4 «Б» Нечаева Ирина II место 100 см.

Прыгуны среди 5-6 классов:

5 «В» Рогов Артем I место 120 см; 5 «А» Литвинович Павел II место 150 см; 5 «А» Краев Петр III место 110 см; 5 «В» Андреева Устинья I место 110 см; 5 «А» Кардаш Полина II место 110 см; 5 «Б» Самаркина Диана III место 110 см; 6 «А» Самарин Леонид I место 142 см; 6 «Б» Алотов Дмитрий II место 125 см; 6 «А» Плеваков Родион III место 125 см; 6 «А» Дмитриева Елизавета I место 125 см; 6 «А» Затева Александра II место 120 см; 6 «Б» Юрасова Диана III место 115 см.

Каждый из ребят знает с детства, что здоровье надо беречь. Радость и счастье, здоровье и долголетие - все это необходимо каждому из нас. Ведя здоровый образ жизни, мы укрепляем физическое и духовное здоровье. И всегда нужно помнить о том, что в здоровом теле - здоровый дух, так как занятие спортом укрепляет организм, помогает избавиться от вредных привычек, способствует развитию не только физических, но и моральных качеств.

Спорт - это наслаждение, согласие, гармония разума и сила. Спорт - это труд.

Поздравляем



Вязникова Анастасия Александровна

Карацубо Татьяна Сергеевна

Копылова Ирина Константиновна

Максимова Марина Михайловна

Манукян София Степановна

Ховрина Лидия Сергеевна

Яковлев Артем Юрьевич

Поздравляем

С Днем Рождения!

Желаем крепкого здоровья, удачи, благополучия, добра, радости, любви, счастья, хорошего настроения, улыбок, ярких впечатлений. Пусть тепло и уют всегда наполняют Ваш дом, пусть солнечный свет согревает в любую погоду, а желания исполняются при одной мысли о них.

Подросток и одноклассники



причиной являются какие-то разногласия во взглядах и вкусах, возможно все дело во внутренних проблемах самого подростка.

Класс, в котором все ученики друг другу друзья и товарищи – наверное, недостижимый идеал. На практике же взаимоотношения в классе могут быть разными: от толерантных до откровенно враждебных. Часто подростки в классе разбиваются на группы по интересам. Внутри таких мини-групп подростки чувствуют себя «своими», им там комфортно. И то, что происходит за пределами этих групп, их волнует мало.

Подростки боятся остаться с коллективом «один на один». Если с тобой никто не дружит – это невыносимо горько и обидно. Не зря, в качестве «вышей» меры наказания одноклассники объявляют «бойкот», игнорируя провинившегося.

Причины плохих отношений с одноклассниками могут быть разные. Возможно, общение не заладилось с самого первого класса, возможно проблемы проявились только в подростковом возрасте. Может быть

слишком вызывающее поведение, стремление показать свое превосходство отталкивают одноклассников.

Иногда, осознанно или бессознательно, даже педагоги становятся причиной дружбы всего класса «против кого-то». Если учитель как-то выделяет подростка среди остальных, слишком поблажив к нему или, наоборот, слишком строг, то одноклассники к этому подростку начинают относиться недружелюбно.

Подростковые компании любят всех «подстраивать» под свой формат. Если кто-то не стандартен, чем-то отличается, то он часто подвергается «травле». Наиболее подвержены нападкам со стороны одноклассников подростки с дефектами внешности, речи, слишком робкие и стеснительные.

Подросток и компьютер

Действительно ли компь-

ютер оказывает влияние на здоровье и развитие ребенка, и какое? Сколько времени ребёнку можно проводить за компьютером и играть в компьютерные игры?

Проблемы, связанные с электромагнитным излучением.



Каждое устройство, которое производит или потребляет электроэнергию, создает электромагнитное излучение. Это излучение концентрируется вокруг устройства в виде электромагнитного поля. Со-

временные мониторы стали безопаснее для здоровья, но еще не полностью.



Проблемы зрения.

Когда дети или взрослые заняты работой, связанной с напряжением зрения, их глаза утомляются. У детей особенно часто устают глаза, поскольку их глаза и мышцы, которые ими управляют, еще не окрепли. Наиболее часто

утомляемость зрения приводит к тому, что дети становятся вялыми и раздражительными.

Наши рекомендации.

Не оставляйте компьютер или монитор надолго включенными. Если компьютер не используется, выключите его. Правильное расстояние до монитора — около 45-60 см (на расстоянии вытянутой руки), желательно, чтобы он находился ниже уровня глаз. Ограничить количество времени, проводимого детьми за компьютером без перерыва. Ребенок до 6 лет не должен проводить за компьютером более 10-15 минут — и то не каждый день. Для детей в возрасте 7-8 лет ограничение общения с компьютером составляет 30-40 минут в день. В 9-11 лет можно позволять сидеть за компьютером не более часа-полутора. Рекомендуется делать короткий перерыв через каждые 15-20 минут занятий.



Советы школьникам

Минутка безопасности. «Осторожно: ледоход»

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не катайтесь на самодельных плотах, досках, бревнах и плавающих льдинах не прыгайте с одной льдины на другую.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах - они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, нельзя перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то не теряйтесь, не убегайте домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и могут выручить из беды.

Не подходите близко к ямам, котлованам, канализационным люкам и колодцам.

Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!

Соблюдайте правила поведения на водоемах во время таяния льда, разлива рек и озер



Говори и пиши правильно!



Как убраться в комнате за 15 минут!



Поставить таймер (Самый верный способ быстро и качественно убраться в комнате – это установить таймер).

Запастись пакетами для мусора (Помимо таймера, может понадобиться много мусорных пакетов).

Включить любимую музыку (Чтобы убраться было веселее, включите музыку, поднимающую вам настроение).



Быстро и а одном дыхании...

Ежели вы не жили возле ежевичника,
Но ежели вы жили возле земляничника,
То значит земляничное варенье вам привычное
И вовсе не привычное варенье ежевичное.
Ежели вы жили возле ежевичника,
То значит, ежевичное варенье вам привычное,
И вовсе не привычное варенье земляничное.
Но ежели вы жили возле ежевичника,
И ежели вы жили возле земляничника
И ежели вы времени на лес не пожалели,
То значит, преотличное варенье ежевичное,
Варенье земляничное вы ежедневно ели.



Запланированные мероприятия в МАЕ

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!



МАЙ

СОЦИАЛЬНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ

№ п/п	Мероприятие	Клас-сы	Сроки	Ответственный
1	Участие в акции, посвященной Дню весны и труда «Тимуровец»		1.05. 2016	Яковлев А.Ю.
3	Выпуск школьной газеты	8-11	1-4.03	Манукян С.С. – руководитель кружка

КУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1	<p>Праздничная неделя, посвященная 70-летию Победы в Великой Отечественной войне «Победный май»</p> <p>Выставка живописи и ДПТ «Картины истории»; Игра по станциям «Разведчик»; Конкурс чтецов «О Победе эти строки»; Выставка фотографий и коллажей «Бессмертный полк»</p>	1-11	1.05. 2016	Яковлев А.Ю., Манукян С.С., Крицкая В.И., Комаристова Н.М., Каландарова И.В., Краева Г.Н.,
2	Проведение памятного шествия «Бессмертный полк»	5-11	9.05. 2016	Яковлев А.Ю., Манукян С.С.

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

1	Соревнования по мини-футболу, дартсу, стрельбе, настольному теннису Посвященные Дню		8.05.20 16	Когут Я.И.
2	День Здоровья «Веселые старты»		22.05. 2016	Мухаданов А.В.

ФЕСТИВАЛИ И КОНЦЕРТЫ

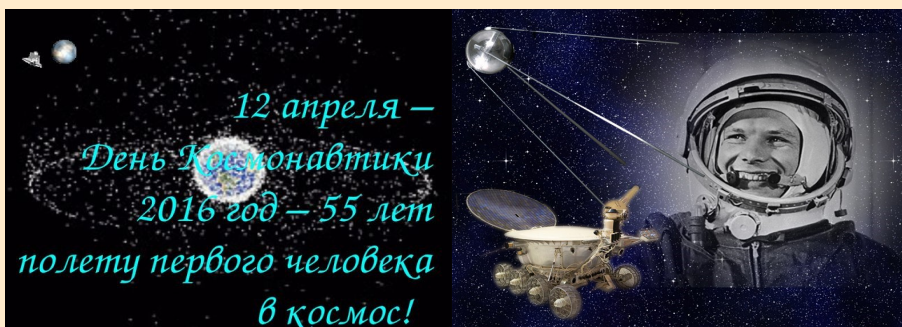
1	Участие в фестивале детского творчества «Песни опаленные войной»	1-11	10.05. 2016	Яковлев А.Ю
2	Выпускной праздничный концерт «Здравствуй лето»		25.05. 2016	Яковлев А.Ю



«Знаете, каким парнем он был...»

*Он был первым, кто вернулся!
Вздрыгнул Мир и захлебнулся,
В диком грохоте оваций,
Лозунгов и демонстраций.
Мир, конечно, был в ударе!
Это он, советский парень,
С белозубою улыбкой.
Взмах руки. И смолкли скрипки.
Прошли года, сейчас другое время.
На станциях живет младое племя,
"Прогресс" снабжает станции едой,
Шуристы едут в космос за мечтой.
И в сонме неразгаданных загадок,
Уже намечен плановый порядок,
Вращение! Надежною рукой
Планеты охраняется покой
И чтобы утром - мир проснулся.
Но он был ПЕРВЫМ, кто вернулся!*

2 апреля 1961 года советский космонавт Юрий Алексеевич Гагарин стал первым человеком, полетевшим в космос. На своем дистанционно-управляемом корабле Восток-1 он поднялся на высоту 320 км и совершил один оборот вокруг Земли. Когда он, и его глазами все человечество впервые, увидело Землю из космоса, он сказал: "Небо очень черное. Земля голубая. Все видно очень ясно". Первый американский космонавт Алан Шепард полетел в космос лишь почти месяц спустя и совершил более короткий суборбитальный полет. Спустя много лет, 12 апреля 1981 года, сотрудниками НАСА был запущен первый космический челнок. Гагарин родился 9 марта 1934 года и был военным летчиком до 1960, когда его зачислили в первый отряд космонавтов. Совершив исторический полет, он стал мировым героем и легендой. Гагарин погиб 27 марта 1968 года при выполнении тренировочного полета на реактивном самолете МиГ. Его прах захоронен у стен Кремля на Красной площади в Москве.



Именно в этот день он сказал "Поехали!", и взмахнул рукой, и первым среди землян увидел нашу планету со стороны.



Первая женщина-космонавт Валентина Терешкова отправилась в космос 16 июня 1963 года. Алексей Леонов - первый человек, вышедший в открытый космос.



Белка и Стрелка – это самые знаменитые в мире пассажиры космического корабля. Эти две собаки-космонавты первыми из представителей животного мира совершили путешествие на космическом корабле и вернулись живыми и невредимыми. Полет Белки и Стрелки в космос был запланирован на 19 августа 1960 года на борту советского космического аппарата «Спутник-5». Длился он немногим больше суток, и за это время собаки успели семнадцать раз облететь земной шар по орбите.